



みんなで
育てる
hinata

シェアスペース hinata 報告書 2019-2024

NPO法人 サニーサイド
SunnySide 

住所：尼崎市東園田町5丁目59-1-106
TEL：06-6493-0355 本部/平日10～17時
Mail：info.hinata.mail@gmail.com



みんなで育てるhinata 私にとって、あなたにとって、 だれかにとっての 大切になるように

シェアスペース hinata の運営母体であるNPO法人サニーサイドは、95年に「障害があるとされている人もない人とされている人もイキイキと生きていける社会を創造する」ため設立されました。障害支援の制度が増えるにつれ、外に出る機会も増えてきていると思いますが、ともすれば支援者との関係性だけになってしまうことも少なくありません。障害者を支援したいという方だけでなく、ただまちの人が何気なくイベントで出会う、防災訓練で出会うなど、まちの中で「障害者の方」としてではなくお互いに「〇〇さん」と呼び合える関係になっていけたらなと願っています。

毎月1回オープンミーティングという交流会&アイデアを共有する会を開いています。そこで「こんなことやってみたい」を出し合い、そこにいた方向士でイベント化しています。すでに200以上のイベントなどに活用いただき、あらたなつながりが生まれています。

お互いが知っていることを紹介したり、手作りしたり、食べたり、飲んだり、自分一人ではみないよ

うなドキュメンタリーを観たり、対話したり、友達ができたり、調べたり、誰かを呼んでトークショーをしたり、本を紹介したり、ボードゲームをしたり、ときどきはハイキングの企画があったり。

世代を超えて交流している日もあれば、サラリーマンだけが勉強会をしたり、若者だけのワークショップなんかも、多種多様な興味関心がさらに広がって、何気ない日常のひとこまとして、ゆるーいつながりの場として hinata を活用してもらえたらと思います。

先日、オープンミーティングに来ていた高校生が「麻雀をしたい」と紙に書いていました。どうするのかなと思っていたらある日、たくさん高校生を呼んで3卓での麻雀大会を開いていました。そこに年配の車いすのAさんの姿が・・・「Aさん強いっすねぇ」なんて言ってもらえてご満悦なご様子・・・世代を超えた知り合いができる。こんなことが起こるからシェアスペースは面白いなあと 생각합니다。



hinata の大切にしていること

みんなで育てる、みんなで作る

1人ではやらなかったけど、みんなでだったらできたこと。

1人では大変だけど、みんなでだったら楽しいこと。

そんな経験をみんなで積み重ね、未来を育んでいく場所。

「こんなことやってみたい」「みんなで挑戦したい」という想いを大切に、

思い描いた景色をともに作り上げていきたい。



出合いが世界を広げる



心がほっと動く出合いが、ふとした瞬間に生まれる場所。

違う価値観や背景を持った人たちが、ごちゃまぜになって同じ時間を過ごす。

そうして気づけば、顔も名前も知っている「お隣さん」に変わっていく。

出合いが新しい世界を広げ、日常を少しずつ温かく彩るきっかけになる。

遊びと学び

遊びと学びが重なるとき、そこには必ず発見と喜びが待っている。

考え、語り合う楽しい時間が、未来への小さな種を蒔いていく。

その種がいつか芽吹く瞬間を、一緒に見つけたい。



Message to hinata



ふくる店員、
NHK・Eテレ「toi-toi」番組制作委員兼出演者、
立命館大学客員研究員

河合 翔 さん

hinata と出会えていなかったら・・・ぼくの人生の
いろいろはもう少しすんでいたかもしれない。

電動車いすでぼくが hinata の玄関で立ち止まると、
「あっ、わいわいさんだ！」と必ず誰かが声をかけて
くれる。ぼくは hinata で開催されるワークショップ
やパーティーの常連だ。

hinata に最初に足を踏み入れたのはいつごろだった
のだろう。記憶はあいまいだ。真っ暗い夜道をさまよっ
ていたときにたまたまほんのりと温かな灯火に引き寄
せられた、そういう感触が今でもぼくの中にある。

hinata でいろんな人と出会い、ぼくがパーティーで
手が不自由で自分で食べれないときも、自然と誰かが
食べさせてくれた。そのとき、この場所は、肩書きと
か属性とか身体的特徴とかセクシュアリティがどーだ
とか、一切抜きにしてはだかの自分でいられる場所な
んだと感ずることができた。

hinata とはそういう場所である。ぼくは何度か hinata
でトークショーや哲学カフェをさせていただいたことが
ある。ふだん人前で話すとき言葉を選んだり、緊張して
うまく言葉が出てこない自分がいたんだけど、hinata で
話すと言葉がすらすら出てくるのである。それも、自分
自身に腑に落ちる言葉がすらすら出てくるのだ。

そうなるのは、ぼく自身が hinata という場所に身
をゆだねきっているからなのかもしれない。まず、絶
対に仲間はずれになることもないし、話しても話さな

くても、あたたかなクッションのようにぼくを受け止
めてくれる・・・・・・・・・・・・・・・・。

場の絶対的安心感、信頼感。これが hinata に集う
ひとたちが作り出しているものなんだろうと思う。hinata
にいたら言葉が上ずらず、ピタッと体にフィットした
言葉を紡いでいる。

ピタッと体にフィットした言葉でぼくは hinata の
いろんなワークショップに参加させていただいた。脳
性麻痺 × トランスジェンダーのトークショーをぼく
も主催でやらせていただいた。自分の人生経験を人前
で語るといことはけっこう勇気のいることだけど、
集まっていたみなさんが肩ひじ張らず、ありの
ままのぼくを受け止めようとしてくれたので、安心して
言葉を紡ぐことができた。

また今日も夜道にほんのりと hinata が灯り、誰し
も体がじんわりとあったまる言葉が紡ぎ出されてい
るだろう。



ラッパー
ISSHIN さん

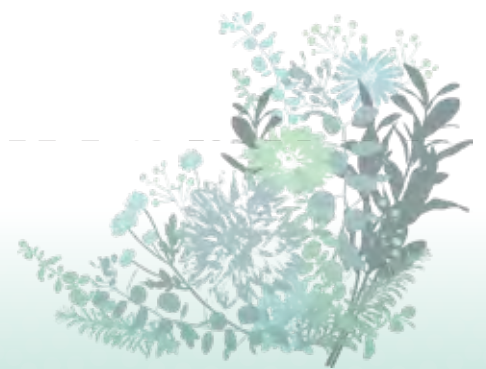
もいれば中学生や高校生も参加していました。

" お金を介さず、ふるまう " がコンセプトのイベン
トで、実行委員の大人が真剣に板に色を塗ったり、学
校の文化祭のようなことを楽しそうにする、普段見な
い大人の姿に、感動しました。彼らの背中をみて、高
校生である僕も本気で取り組むことの楽しさを実感し
ています。

イベント当日は、若者も大人もそれぞれがパフォー
マンスをしたり、料理やけん玉、小学生の男の子が行
う人生相談など、たくさんの振る舞いブースが繰り広
げられ、参加者が気づいたら振る舞う側になっていた
り、本当に年齢も障害も関係ない共に作るイベントで
した。

若者のやりたいことを引き出すには、大人が最前で
楽しむプレイヤーである必要があると僕は考えます。
シェアスペース hinata のイベントはそんな真剣に若
者と共に楽しめる大人がたくさんいるのです。

今後も障害の有無、年齢、性別、関係なく、共に楽
しく生きる地域の和が広がり続けるよう僕も関わって
いきたいと強く思います。



皆さんは最後に本気で遊んだのはいつですか？（飲
み会抜き）

" 大人も本気で遊んでいる " シェアスペース hinata
でのイベントを通して、そんな感覚を僕は強く持て
ました。

僕は中学2年でラップを始め、それと同時期に、尼
崎市でユースカウンスル事業 Up To You! といいた団
体で活動を始めました。

尼崎で活動する中で、シェアスペース hinata での
イベントにも参加するようになり、今年はいくつか自
身の活動に関する報告会を行いました。

そのうちの一つは、兵庫県の高校生が、福島県に原
発事故や震災の教訓を学びに行き、日本や自分たちの
地域に対し、何ができるか考える。といった兵庫県の
高校教員主催の合宿に参加し、そこで僕が何を感じた
かの報告会です。

報告会にはたくさんの地域の大人や若者が来てくれ
ました。

震災時は地域で助け合えるつながりが大切だと学ん
だど報告会でもお話したのですが、シェアスペース
hinata やその周辺にはその繋がりがすでにできている
のだと僕は思います。

一年に一度行われるゆるえん祭には、僕は中学生の頃
から参加していたのですが、今年は初めてイベントの
実行委員として参加しました。実行委員の会議は大人

シリーズイベント

hinataオープンミーティング



月一回みんなの興味関心や最近のブームを共有し、様々なイベントを作っていきます。hinataのイベントはほぼここから生まれると言っても過言ではありません。

ゆるえん祭MTG



中学生から大人までさまざまな地域の人が集まって一緒に作り上げました。みんなが自分のやりたいを詰め込みながら、月に一度集い、お祭りを作りました。

マイナーな歴史の会



知らない歴史、知ってるかもしれない歴史、視点を変えたと見えてくる歴史、色々な歴史の発表会。

朝ヨガとコーヒー



いつもより少し頑張って早起きの休日。ヨガとヘッドマッサージで身体をほぐし、おいしいコーヒーをいただく癒しの時間です。

ファシリテーション&モデレーター練習会



人の話を聞きだす技術「モデファシ」を実践しながらみんなで学びました。

となりのマイノリティーさん



あなたのすぐ隣にいるかもしれない、マイノリティーさんたちは、いったいどんな風に生きてきたのか。多様とか寛容ってなんだろう？

哲学カフェ



眉間にしわを寄せて、議論している場を想像するかもしれませんが実際は、自分の声や相手の意見を聞き受け止め、胸の奥底にしまっているようなテーマを出し合い、率直に話し合います。

コーチング1DAY・練習会



1DAY:「何を聞いていいかわからない」からの脱却。傾聴だけでない質問力アップ。練習会:コーチングの最初の10分をやってみる練習会。「本当の願い」をつかめるよう、学んだ間を実践します。

イエナプラン 4つの基本活動について



違いを尊重され、共に生きる社会を目指す教育「イエナプラン」の勉強会。様々な教育に関わっている方と対話をしました。

お金ではない富の話 生き方みちしるべ



お金ではない富とは？お金持ちにもなりたいたし、幸せにもなりたいた。「富」「豊か」についての考え方と自分を見直す連続企画。

へいわえーな



月1回日常の中で「へいわ」にまつわる対話や、イベントなどを行っている出入り自由な不思議な会。

hinataMG with 仏法



5年間の経営を体験できる。いつの間にか財務がわかる。生き方としての仏法を添えて。

インスタントフィクション



インスタントフィクションとは、400字以内で自由な発想と気軽なノリで書かれた文章です。みんなで好きに書いて、好きに解釈を妄想して、好きに発表し合いました。

ホットケーキの会



ホットケーキをこよなく愛する者たちが研究を毎月1回同志で集まって行っております。焼き加減から膨らみまで少しずつ変化を加えながら、美味しいホットケーキを追求中。

ボードゲームの会



ボードゲームの会では、初めて参加された方も楽しめるボードゲームをいくつか準備し、なかなか遊びの中で過ごすことが難しい中で、遊びを通して人と交流し、話す機会をもてました。

社交ダンスの日



どの世代でもダンス初心者でも「いっしょに踊るって楽しい」を感じられる社交ダンスへの入り口

ただhinataにいる日

大して何かするわけではない？でもそれがとてもいい！勉強してもいいし、交流しまくってもいい！とってもフリーな時間です。

先生のみなさま、あつまれー

日々、子どもの未来を支える教育関係者のみなさんと、交流会を行いました。雑談もちろん、これからの教育についての深い話し合いも生まれた時間でした。

2019年
3



壁塗りワークショップ

まだなんにもないhinataの壁をみんなで塗ります。ここからこの場がはじまりましたー！

2019年
4



カンボジア報告会

10代で初海外にカンボジアを選んだのぞみちゃんが、暮らしから、遺跡から感じたことを感性たっぷりに語ってくれました。海外報告会はやっぱり面白い！

2019年
5



女子トーーク

年齢なんて関係ない！女性に生まれたことを心から楽しめた時間*



第1回hinataオープンミーティング

はじめてのオープンミーティング。これからどんな場になっていくだろう。まちの人が集い、わくわく、そわそわ。みんなで妄想、ぶくらまします。

2019年
6



アクティブブックダイアログ(ビジネス書)

読書が苦手な人も、本が好きな人も、短時間で読みたい本を読むことができる全く新しい読書手法。1冊の本を分担して読んでまとめる、発表・共有化する。気づきを深める対話をするという体験。すべてが学びにつながる。

2019年
7



ボードゲームするの。

世界には果てなく多種多様なおもしろいボードゲームがある。お話し苦手な人もボードゲームだと楽につながる。

2019年
8



切り絵・影絵ワークショップ

大阪でものづくりを学ぶ青年が、子どもたちに影絵を教えてくださいました。厚紙を、それぞれの形に切っていく。電気を消して、紙の中に光を入れると…色んな形が飛び出してきた！



男子会 in 園田

巷では女子会が開催される中、hinataでは男子会を開催。男空間ならではの空気感。いつもは話せないような話題で爆笑。男はいつでも少年。素敵な時間をありがとうございました。



ありがとう！アレルギー〜うちの場合〜

子どもの重度乳児湿疹とアナフィラキシーショックで医療だけでは改善されなかったところを、様々な方法を試して、食物アレルギーが軽減したお話をしました。



ゆっくりお風呂に入る会vol.1

大人も子どもも向かいの銭湯で温まったあと、近所のスーパーで惣菜を買ってみんなで食べる…なんでもない、しあわせなひととき。



U25教育論を語る

「先生にこう言われた」「親にこう言われた」確かに正しい、感謝しているんだけど、私たちには、私たちなりの教育論がある。25歳以下の若者で、教育について、未来について、語り合いました。



第3回hinataオープンミーティング

まさにごちゃまぜ空間。年齢もバラバラ、なにもかもバラバラ。共通点は、たぶん、ご近所さん。そんな空間が、ゆるやかで、優しくて、学び深い。



ゆっくりお風呂に入る会vol.2

hinataのゆったり空間が癖になってしまい、お風呂からの晩御飯コースでつついっ長居してしまふ。床暖とお鍋と時々マッサージ。暖かい空間で気持ちもほっこり幸せです。



ランプシェードをつくろう！

もくもくと切り貼り作業。完成した後は、みんなで作品を楽しみました◎



最高のモーニング

パンケーキとコーヒーで朝を迎える。最高に幸せな日曜の朝でしたねえ



尼崎の野菜を食べよう！

尼崎の野菜をたっぷり使った韓国料理をみんなでワイワイ食べました。地元にもおいしいものが沢山あるなあ。



おむすび 尼崎ENGAWA化計画

大学生を中心に活動する団体 尼崎ENGAWA化計画のメンバーが企画してくれました。「SDGsを自分ごとにして。」そんなテーマで、対話しました。



あかねまるの知らない世界1

とにかく前向き！全力！のスピード感のあるエピソードが聞けました。目の前にある「良い」をすぐ形にしていける立石さんのパワーは、本当に尼崎を世界一の町にするんじゃないか?!と思わせてもらいました。なによりも、仕事を全力で楽しんでいる姿がとっても素敵な大人だなと思いました。



コリアンキッチンhinata

プロに教わる、本格韓国料理！メモを取りながら真剣に料理を学びました。そのあとは、おいしいごはん、いただきます。



クラフトビールの会1

ビールの作り方を教えてもらったへえ〜 作れそう そうか〜

なんといっても知識もええけど冷えたうまいビールと一緒に飲めることにつきます



灯々夜

つくったランプシェードが夜に照らされて 優しい灯にとっても癒されました



ゆっくりお風呂に入る会vol.3

お風呂上がりになつたりしてると…「ハッピーバースデイトゥーユー」サプライズ誕生日会が始まった!!!



カラコンエの花

性の多様性をテーマとしたこの映画。子どもから年配の方まで上映会に参加していただき、性の多様性だけでなく、この街に暮らす人の多様性を感じたものとなりました。



hinataオープン前夜祭

「オランダに行きます！」と、教育について学ぶ青年と「タンザニアに住みます！」と、タンザニアに魅せられた青年のお話を聞きました。世界は広い！

2019年
9



オープニングアクト hinataランドオープン

オープニングアクト 藤川慎太郎！
サニーサイドのアイドルによる
嵐の熱唱！（パフォーマンス）
まだ見たことない方は次回ぜひ。
かっこいいっす！



「社会人インターン」トークセッション hinataランドオープン

学校を卒業し、「社会人」と世間から
言われる中、インターン生という選択
をしました。そんな2人の今について
話を聞きました。



タイのみとりの話し hinataランドオープン

ひょんなことから知り合った方に導
かれて、タイの見取りツアーに参加
どう生まれてどう生きて逝きたいか
タイの暮らしか自分のまちのこと
お寺のあり方とかさごく考えた



あかねまるの知らない世界 番外編 ～アクティブすぎるお坊さんの世界～ hinataランドオープン

お坊さんなの！？と思わず言ってしまうほど
様々な活動をされる霍野 廣由さんにお話を伺
いました。自死・自殺についての活動や、地球
環境にまつわる電気のこと、他にもたくさんの
ワークショップや面白い企画をされています。



キクシルヤ 坂本恵利子さんに聞く hinataランドオープン

子育てママの仕事づくり。まちに関
わるようになり、面白い人の出会い
の中であれよあれよと活動範囲を広
げていく。目の前にきた面白さをつ
かむ天才。



大晦日 餅つき会

つきたての餅のおいしさと
みんなでつく餅の楽しさを感じたひ
とときでした◎

2020年
1



新年ゴロゴロ会

大晦日から、新年まで、いろんな事情
で1人で過ごす予定だった人たちが
hinataに集まり、みんなでゆったり語
り合い。朝に初日の出を見にいきま
した。なんだか大人の青春ごっこ。



にんにくを食べよう！

明日誰にも会えないねと笑いなが
らにんにく食べまくる土曜の夜。
ほぼ男子会でした。笑



hinataオープンキャンパス

高校生向けに開催されたオープンキャン
パス。様々な分野で活動する大学
生や若手社会人と高校生たちが交
流しました。ともに学び、ともに考
える。そんな素晴らしい時間になりま
した。高校生たちから出た声は、思わ
ず胸を打たれるものばかり…。



仏教について知ろう

三大宗教シリーズのラストは仏教！
釈大智さんに優しい仏教入門を教え
ていただきました。



焙煎カフェ

コーヒーが好きすぎて、
凝っていくうちに

最終までで凝りだした
松本氏のコーヒーをぜひ



キクシルヤ 景山幸信さんに聞く

両親が聴覚障害者、
また自身が性的マイノリティ。
人を信じられなかった生い立ちから、
現在までの葛藤と出会いの物語。



生き方見本市イベントミーティング

現「生き博」旧「生き方見本市」のス
タッフミーティングをhinataで行いま
した！若者がたくさん!!!
みんなで、これからの「生き方」の話を
します。



イベントバナーをつくろう！ スマホでできる 簡単イベントバナーづくり

無料アプリを使って
みんなでわいわい
実際に作りながら
簡単！楽しい！またつくりたい

2019年
10



キクシルヤ 桂山智哉さんに聞く

明るい部分だけでなく、生い立ちから
今に至る等身大のその方が見える
ようにじっくりと聴いていきます。お
笑い行政講座の桂山くん。友達が
いなかった。だれにも見せなかったお
笑いノート。



あかねまるの知らない世界

普段は、冗談やダジャレばかり言ってるボブ
さんの違う一面が見えた気がしました。バリ
バリに働いていたサラリーマン時代、お父
様の死をきっかけに早期退職した話が1番印
象に残っています。息が止まる瞬間を見た、
その時自分の人生を見つめ直したというボ
ブさんのお話にこちらまで心が震えました。

2019年
11



クリスマスオーナメントを作ろう！

子どもおともワイワイ飾り作り
だけ！最後はおとなが夢中に?!
こだわらしたら止まらない！笑



芋煮会

山形からやってきたももちゃんによ
る芋煮会を開催！
スタンダードな醤油味、そして少し変
わったカレー味。どちらもホッとあた
たかくて優しいお味。シメまでたっ
ぷり頂きました。



キクシルヤ 河田菜摘さんに聞く

ポリビアのアマゾン奥地で暮らす
なっちゃんファミリー
海外青年協力隊でポリビアへ。
ジャングルの魅力から、女性の仕事
づくり、生活のこと、生き方まで。
外を知ることで日本が見える?!



あかねまるの知らない世界 ～コンピュータを愛しすぎる男の世界～

エンジニアのお仕事をされている、
たださんにお話を伺いました。なん
だか不思議な雰囲気のだださんか
らどどんと面白い話が沸いてでてく
る！そして最後は、教育のお話に…2
時間じゃ足りない！

2019年
12



つながるデザインのフリーペーパー

芸術大学の卒業制作として作成され
た、フリーペーパー「尼DGs」
尼崎でSDGsに関わる活動をされる
方々取材したフリーペーパーは最
高の出来！そんな卒業制作の発表会
を行いました。



園田さんぽ

さんぽをする
ぼつり ぼつり と
おはなしをする
おとも どもも
なんとなくあるきながら
そのだを知る



hinata音楽隊 hinataオープンデー

クリスマスの日にやってきた
hinata音楽隊！
楽しい演奏でみんなウキウキ！



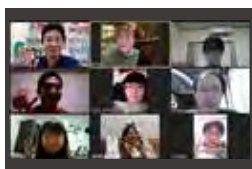
イエナプラン報告会 hinataオープンデー

hinataオープンデーにてオランダか
ら帰ってきたばかりのキタバくんの
おはなし。たとえば歩きスマホ。
日本なら「歩きスマホ禁止」、オラン
ダは「足元に青や赤に光る線を埋め
込む。下向いても気がつくように。



手作りピザを食べよう hinataオープンデー

生地から手作りの本格ピザ！
なんとマイ釜も持参！こだわりのピ
ザをみんなで楽しく食べました◎



どうでもいい話しをする会

園田の瀬川のヌートリアの話や真面
目な話まで、最後にはみんなでしょ
ーもな！と笑ってしまう。
いい意味で最高にどうでもいいオン
ラインイベントでした◎

2020年
6



hinataでSDGs

最近よく耳にするようになった「
SDGs」という言葉。なんだか難しそ
う、自分とは関係ないんじゃないか？そ
んなSDGsについて、実は他人事では
ないってことをゲームを通して楽し
く学ぶことができました。

2020年
7



永野友樹トークショー

「安心して下さい、見えてませんよ」そ
んな副題をつけ、全盲である永野さん
の人生をお話を聞きました。人生をお
もしろがる永野さんのハツラツとし
たお話しに、聞いているこちらま
わくわく！参加者からは「よくある
福祉っぽいイベントじゃなくて面白
かった！」とのコメントをいただきました。

2020年
8



子育てハッピーアドバイス

飲み物片手にゆったりと、子育てに
ついて話し合いました。
自己肯定感をテーマに、まず私たち
の気持ちや子育てにおける悩みを
話し合いながら、子育てについて考
えました。



イベントミーティング

はじめてのイベントミーティング！
みんなから出たアイデアをすこ
しずつで形にしていきます。1人じゃ
不安なことも、みんなで進めれば安
心感とパワーに変われます。たくさん
イベントするぞー！



キリスト教を知ろう hinataオープンデー

ろうそくを灯すと
なんと叫ぶような雰囲気

おともどもも独身も
いろんな世代みんなで歌える歌を



non同期会 in 尼崎

もはやどの誰よりも同期が多いぞ。
言い過ぎか！心強さを感じたよ。明日
からも仕事頑張ろう。



あかねまるの知らない世界 ～コミュニティ薬剤師の世界～

ゲスト福田博さん。
ここだけでしか聞けない、
経営のことや、戦略なんかも
聞かせていただきました！



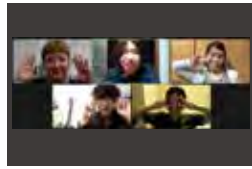
ボードゲームの会

世界で一番遊ばれている
ボードゲーム カタン会！



キクシルヤ ユーケスターさんに聞く

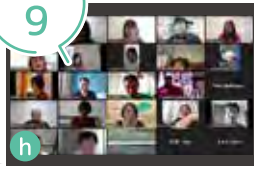
明るい部分だけでなく、生い立ちから
今に至る等身大のその方が見えるよ
うに、じっくりと聴いていきます。猫
ちゃんをはじめでオープンに話
しますという、エイズと向き合っ
ているお話をしてくれました。



U25+α ミーティング

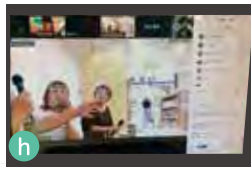
この日はメンバーで企画出し！そ
れぞれの得意を活かして、尼崎オン
ライン公民館にて「バレエから学
ぶ綺麗な姿勢講座」を披露しました～！

2020年
9



hinata1才誕生日会

あつというまにhinataが1歳の誕生
日を迎えました。オンラインで開催
された誕生日会でしたが、またこの
場でたくさんの方への感謝と出
会いがあふれました。少しずつ、育
っています。



振り返りトーク① hinata1才誕生日会

hinataの1歳記念日。改めて、スタッフ
であるCちゃんとかかねまるで
hinataがスタートする前のお話
し、どんなスタートをしたのか思
い出して、振り返りました。あつ
という間だったけど、もうこんな
に歴史がたくさん。



振り返りトーク② hinata1才誕生日会

hinataが正式オープンして無事1周年
を迎えました！残念ながらコロナ禍
の為にオンライン開催とはなり
ましたがhinataという場所を通
じて新たに知り合った人、イベ
ントを開催した人、一緒に育てて
きた仲間と共にこの1年を振り返
る楽しい時間となりました。



サニーサイドの〇〇さん hinata1才誕生日会

野球を観に行くのを楽しみにしてい
たり、実はゲームやパズルがしたい
という密かな夢があったり。終
始ニコニコとインタビューを
楽しんでいる様子にこちらもホッ
ク！そしてヘルパーさんとの
コミュニケーションが
とれるやり取りに爆笑！あつとい
う間の時間でした。

h …hinata 主催 イベント

h …hinata 主催 イベント



タンザニア紀行 hinata1才誕生日会

2019年8月、タンザニアに住みます！とhinataで宣言した岡松くんが帰国！今のタンザニアの現状や、現地での触れ合いを聞きました。やっぱり彼の前世はアフリカ人かも！



ユース持ち込み企画 hinata1才誕生日会

U25+αからの持ち込み企画！「今の若者は何を考えてる?！」大学生×高校生でトークセッションが行われました。



あかねまるの知らない世界

～おもしろすぎる、とあるお坊さんの世界～
尼崎市塚口にある西正寺の住職、中平さんにお話を伺いました。お寺で生まれ、まちを面白がる中平さんのお話は、ゆるやかで、少しいじわるで、おもしろいお話が出来ました。



ツナガル、コーヒー

あなたとわたしをつなぎ、そして自分が自分につながるために企画したものです。
一杯のコーヒーでいろんな暮らしや生き方、考え方や想いを触れることができた時間でした。



チョイスボードゲーム

選択理論が遊びながら学べる。最初は自分の達成ばかりを考えていたけれど進むたびに全体のことを考えていく。なかなか奥が深いゲーム！



みかんと粕汁の会

和歌山の美味しいみかんと、あったか粕汁でほっこり時間。おとなも子どもも集まって、久しぶりの家族団圓のようなhinataでした。



性を考えるVol.1

LGBT、SOGIや性的同意など、聞いたことあるけど、今更聞きにくい性にまつわること、自分のライフスタイルや価値観を話し合い、違いがある中で、もし一緒に暮らしていくなら、どんな工夫が必要か話し合いました。



共同保育の実践

家族ってなんだろう？ふつうってなんだろう？
大人3人/子ども2人という家族のカタチで子育てする燐燐さんをゲストに招き、話を聴きながら、考える時間となりました。



コーチング講座

コーチングを学ぶことで、あなたがかく優しい世界が広がっていく。参加者同士で話の聴き方・相手への向き合い方を学ぶ有意義な時間になりました。



短歌の会

あまり馴染みのない短歌の世界に気軽に触れてみよう！と開催されました。カードを使って短歌を作るゲームでは、オリジナリティあふれる短歌がたくさん出来ました。



2020年10 尼崎ひっこり移住計画

尼崎に住んでいる人だからこそ知る魅力を教えてもらったからこそ、安心して今春から尼崎に引越しすることができました。この場での沢山の出会いに感謝です。(すずき あやの)



ゆっくりお風呂に入る会

なんと生後3週間のニューボーンがお風呂の会に！みんなドキドキしながら一緒にお風呂に入りました。



美味しいコーヒーを淹れてみよう！1

初めての自分の講座。
色んな人にコーヒーの良さと、美味しい淹れ方を伝えることが出来た！



my葬儀をプロデュース

自分の葬儀を通して、自分が何を大切にしているのかみんな考えてみる企画です。死亡診断書を書いたり実際に棺にも入りました！



HAHAHAくらぶ FMaiai出演

共催企画のHAHAHAくらぶのお知らせでラジオ出演させて頂きました～！hinataがどんなことしてる場なのかというお話や、みんなで楽しい歯のトレーニングのお話をさせて頂きました！



HAHAHAくらぶ

教育関係の方、お子さんがいる方などと一緒に、子どもたちの発育のお話を聞きました。
様々な要因が、歯並びに影響しているのか…！とはじめてのことをたくさん知りました。



にことアート日和。

イラストレーターニコさんがいてくれる日。一人だとなかなか絵を描こうと思わなくても、横で描いている人がいたら、自分もかけるかな～と。iPadでさくさく描いている人や、とにかくカラーをかくひと。わいわいと描きました。



2020年11 みとりまちdays

「みとりまち」のイベントをはじめオンラインで。いっぺん死んでみるワーク体験や現在の子育て事情クローズドなど…リアルでは会えない時間も、今でできることでみとりまちを繋いでいくことを大切に開催しました。



U25+αミーティング in ユース交流センター

U25+αのメンバーで、初hinataを飛び出し尼崎市立ユース交流センターにてミーティングを行いました！普段ユースに来ている中高生とも交流ができ、久しぶりのオフミーティングにみんなのアイデアも止まらない！



2020年12 美味しいコーヒーを淹れてみよう！2

2回目のコーヒー講座はみんなでわいわいラテ体験も!!!それぞれの可愛いデザインが出来上がっていく～味はもちろん、間違いない。



2021年3 hinataにいる日

スタッフのあかねまるとキタバくんが居るだけの日。イベントでもなーんでもない日。たぶん何も起こらなかったけど、なぜか人は集ってみんなの溜まり場に。



2021年4 いいタッチを考える会

お互いの心地の良い距離はどこだろう？を探しながら体を動かしました！普段は意識していないけど大事なことで、わいわいしながらそれを考えるのが楽しかったです！



2021年4 hinata de make up

美容専門学生から、メイクテクニクを学びました。いつもとちょっと違った私に会えるこの瞬間。鏡に向き合う表情がほころびてみえました。



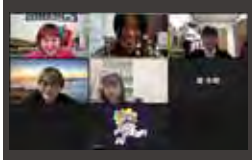
お花見会

みんなで猪名川自然林に行こう！のはずが…雨でhinataに。壁に桜の映像を映して、なんちゃってお花見会。そして気づけばみんなで寝転びながら焚き火を見る会に…(笑)



hinata de coordinate

ちょっと変わった古着屋さん「チャリティーショップふくる」とのコラボ企画！ファッションのジャンルや歴史を少し学んで、いざコーディネート！みんなでわいわいいいながら、たくさんの方が着れました。



U25+αミーティング

定例オンラインミーティング！前回対面時に出的アイデアをどんどん形にしていきます。動き出した感じがするぞ～！



〇〇さんの生き方のお話会 ゲスト：中川寛子さん

国際協力活動や、フェアトレードなどの経験を経て、駐在員としてネパールに移り住んだゲストろくさんのお話を聞かせていただきました！なんだかやっぱり不思議なろくさんの世界。



ふるまいhinata

タイ風ぜんざいやコーヒー、古着、旅の写真やマッサージなど、ふるまいたいモノやコトを「タダ」でふるまいました。通りすがりの地域の方も初めてhinataに入るきっかけにもなって、ふるまう人もふるまわれる人も「お互いさま」な楽しい出会いのある一日でした。



hinataクリスマス会

ふんわり集まって、おとなも子どももみんなでhinataを飾り付け。チャリティークリスマス会が、はじまります*



myパンケーキを作ろう hinataクリスマス会

イカリスーパーのパンケーキミックスを使ったらほかほかパンケーキに、たくさんのトッピングでオリジナルケーキづくり♪甘いのも、しょっぱいのも、全部最高～！まさかのダンスパフォーマンスまで。



ともちゃんの尼崎に住んでみた

尼崎に半年間住んでみた、大学生ともちゃんの体験記を聞く会。ともちゃんがみた尼崎は、とっても暖かく楽しい場所でした。みんなも尼崎住んじゃおう！



ふるまいhinata

各々ふるまいたいものを持ち寄り、そこにふるまわれた人たちがゆるりと集うなんとも心地よい時間。生後半年の赤ちゃんは「だっこしてもらおう」をふるまっていました(笑)



2021年5 世界の制度

日本しか知らないと感じることも、世界ではどうなってるの？zoomならではの、ポリビア、フィリピン、フランス、オランダ、いろいろな国からつながってフードロステーマに話しました！全部違って面白い！



となりのマイノリティさん2

あなたの隣にいるかもしれない、マイノリティさんたちは、いろんな場面で、ざわざわを感じています。私は、あなたは、どんな時にざわざわするんだろう。



ファシリテーション&モデレーター講座

ファシリテーターとして活躍される丸毛さんをお招きし、そもそものファシリテーターとモデレーターの違いや役割、実際に気をつけることなどを勉強しました。



hinata音楽隊 hinataクリスマス会

恒例行事となったhinata音楽隊による演奏！みんな一緒にマラカスを振って楽しみます♪音楽のチカラってすごいなあ。



岩切くんの車イスをデコろう hinataクリスマス会

車椅子をふくくるの布や装飾を使って思い思いにデコレーション。大人の方が盛り上がりデコレーションしちゃいました。笑



まちを練り歩く hinataクリスマス会

大人も子どももみんなで楽器を鳴らしながら園道を練り歩き！デコレーションした車椅子に乗ってみんなで楽器を使って盛り上がりました*



キリスト教のお話を聞こう hinataクリスマス会

キリスト教とチャリティーのお話を聞きました。女の子が、サンタさんにプレゼントをあげる素敵なお話し。そんなお話の後に、みんなで手紙の交換会を行いました。素敵な夜でした*



きしめんとおぼんざいの店 あかねまる

大晦日、特に予定もなく、なんだかソワソワしてるあなたにきてほしい場所。ほっこり過ごして良い年を迎えました。



2021年6 出張生きテラ@hinata

対話で自分を学ぶスクール「生き方テラコヤ」の出張イベント！「あなたの起源を知る」を目標に、パートナーとの付き合い、友達関係など、日々抱えるモヤモヤについて対話しました。



あにきい〈性格特性〉

自分の性格特性を解説してもらい、成長の仕組みをインテグラル理論を用いて、説明してもらって視野が広がったイベントでした！



2021年7 hinataに居る日

この日も、な～んにもなく、ただ、あかねまるとキタバが居る日。だけど、やっぱり人は集い、気づけば七夕に向けみんなで竹を磨いていました。変なの（笑）



七夕まつり

七夕では、竹灯籠や笹飾りを子どもと大人と一緒に作りました。竹灯籠は、電動ドリルを使いました。できたときの顔は、達成感でいい顔をしていました。



出張生きテラ@hinata第2弾

対話で自分を学ぶスクール「生き方テラコヤ」の出張イベント、第2弾！結婚と性。購買欲。自分のやりたいこと…。日々の何気ないモヤモヤから直面している悩みまで、色んなテーマで机を囲んで対話しました。



2021年
8

人と語る、人を語るVol.1

人が大好きな、ユースワーカー今井くんと、hinataスタッフあかねまるが人を語りつくすトーク企画。この日は感情のお話し。私たちはなぜ感情に支配されてしまうのだろう…？コントロールできない感情と仲良くするには？そんなお話し。



『失敗の科学』ABD

本を裁断し、別々に読み、全員で説明して1冊読んだ気になるアクティブブックダイアログ。「失敗の科学」なぜ航空機は失敗しなくなり、医療ミスはなくなるのか？失敗をひもとける時間！驚きの連続でした。



あにきい〈インテグラル理論〉

【すべての事は統合して考えられる進化とは今までの事を含んで次のステージに進む(超えて含む)という考え方】の流れは個人的に激熱でした！何が熱かったのかは書ききれません(笑)



人と語る、人を語るVol.2

「私たちの好きと憧れ」をテーマに、人が好きな2人が談笑するほっこり配信。つつい聴いている方も気付けば口元がゆるみ、その場で一緒にトークしてる気分。



U25+αモデレーター練習会

「イベント企画でモデレーターをやるから練習したい！」という気持ちから立ち上がった有志企画。15分間モデレーターをして振り返りを行います。

2022年
1



人と語る、人を語る。vol17

新年最初の人と語る。過去6回を振り返り、福祉、教育、地域、社会のことを語りました。



men's mo make up

「男性だって化粧したい！」あかねまる先生によるメイクアップ講座と実践で、参加者メンズの表情が華やかに美くなりました。化粧の魔力ってすごい！



コミュニティコーピング体験会#1

町の困りごとを力を合わせて解決！ゲームを通して地域の課題をみんなで考えました。



あかねまるの知らない世界vol10

ゲストは厄崎のパワフル公務員の奥平裕久裕さん。意外と聞けない人生や家族の話から、少しだけ奥平さんの優しさのワケを知れた気がしました。



ABD（失敗の科学）

hinataではお馴染みの、【本をバラバラにして、それぞれがまとめてプレゼンするABD】今回は「失敗の科学」なぜ失敗するのか。失敗を活かす人は？読み応えありでした！



21歳 ヤングケアラー

「ヤングケアラー」って何？どんな人？知っているようであり知らない「ヤングケアラー」。そんな当事者の一人である清崎鈴乃さんにお話をいただきました！



『人新世の「資本論」』ABD

今年話題の新書、章ごとに本を分割して参加者それぞれがその場で読んだ内容をまとめて発表しました。一人での読書では得られない、深い学びの体験となりました。

2021年
10



人と語る、人を語るVol.4

今回のテーマは「地域と子ども」。2人の昔の話を聴いたり、ヤングケアラーなど親と子の話を聴いたり。結局人が好きなんだよなあ。思わず聞き入った2時間。地域の親子を通して2人の人への愛を感じた時間でした。一緒に語り明かしたいなあ。



食育 "元気！あまごはん！"

寒い日の定番お鍋料理をちよとした工夫で腸活と温活をしながら免疫をあげる方法を体験し楽しくお伝えします。



きのこの会

食欲の秋！旬の美味しいもの食べよう！ということで、さまざまなキノコを鍋や素焼きやバターで炒めるなどして満喫しました。



THE FIRST AKINAI

大学生＆高校生の持ち込み企画！チャリティーショップふくくとコラボした、古着ショップイベント。彼らにとって初めての商い。



政治ってなあに？

この人誰でしょうか？クイズから始まり、ぐんぐん引き込まれ、行政って誰が動かしてるの？誰がどんな仕事してるの？という制度がちょっとわかりました。面白い。

2022年
2



人と語る、人を語る。vol.8

今回のテーマは「圧」。圧の強い人ってなんだか嫌だなあと思ってる人も多いかもしれないけど、圧だって使いようなのかもしれない…そんなお話。



22歳、ヤングケアラー

最近よく聞く「ヤングケアラー」って、何だろう？ヤングケアラーの概要や当事者の体験談をみんなで勉強しました。



あかねまるの知らない世界vol.11

90分に収まりきれない大永尉恵さん（やっちゃん）の紆余曲折の人生のお話。「放課後デイサービスヤシノキ」を立ち上げるまでにどんなことがあったのか。後半へ続く！



異年齢で育つ学校の話

風越学園のカリキュラムや時間割などの取り組みについてお話をいただきました！「経験する機会を提供する」というモットーをこのイベントでも実践し、参加者同士の対話が生まれていたのが印象的でした。

2021年
11



マイナーな歴史の会Vol.2

ウェッジウッドの歴史、教育の歴史、バナナの歴史、卒業の歴史、ドラゴンクエストの歴史、心理学の歴史、パントマイムの歴史、なんでもマイナーな歴史を5分で発表。すぐ誰かに話したくなる雑学が増えます。



hinataに居る日

ゆるっとお弁当を買に行き、ゆるっと誰かとごはんを食べる。お笑いなんかを見ながら過ごすいい時間でした。



あかねまるの知らない世界

まるで類人猿！？のような、ニホマイさんにお話を伺いました。厄崎で超パワフルに動くニホマイさんの原動力はまさかの「もったいない」！？わかるような、わからないような、ニホマイさんの世界でした。



美味しいコーヒーを淹れてみようVol.4

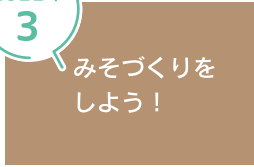
コーヒーの美味しさ、淹れ方、楽しみ方を色々な人に少しでも知って貰いたくて、企画してみました。



アルコールインクアートの世界

オイルインクで広がるアートの世界。思いのままに、好きな色を手にとりて、みんなで描くひととき。海や花、どこかの景色を連想させるようなアート作品もたくさんできました。

2022年
3



みそづくりをしよう！

地域の方、親子で豆からみそづくりをしました。つくる過程で会話も弾みました。ねかした味噌を1年後にあげる楽しみもみそづくりの魅力。



あかねまるの知らない世界vol.12

ゲストの小濱賢二郎さんの少年時代のお父さんとの関わり、DIYとの出会い、学生時代の情熱話をたっぷり聞けました。



世界の教育をのぞいてみよう～in hinata～

今回は、オランダの1つの教育「イエナプラン教育」を学びました。また、一方、日本の教育の魅力も海外からの視点から考え、対話した時間でした。



人と語る、人を語る。vol.9

福祉・教育に関わる2人が考える「ケアと伴走」いい距離、いい関わりってなんだろう？



人と語る、人を語るVol.5

テーマは、「私たちのときめき」いつもの配信と少し違って、なんだか優しく、ハッピーな内容。人って本当にかわいいなあ。たまにはこんな会もいいなあ（笑）



モデファッション練習会

「モデレーター練習したい！」の第二弾！はじめてやる方から玄人までいろんな人がいる中でモデレーターとファシリテーションの練習をしました。



哲学カフェ

「人間関係について」その場を深めていきました。この時間は、肩書きや普段していることを傍におき、ひとりの私として過ごします。

2021年
12



hinataに居る日

この日は、ミーティングまつり！違うテーブルで、いろんな人たちが「やってみよう」をカタチにする話し合いをしました。なんだかこの日は熱いhinataでした。



ゆっくりお風呂に入る会

約1年ぶりのお風呂の会。みんなで違うテーブルで、いろんな人たちが「やってみよう」をカタチにする話し合いをしました。なんだかこの日は熱いhinataでした。

2022年
4



ふるまいhinata 2022年春

それぞれが出来ることをふるまう、ふるまいhinata。アルコールインクアートや、似顔絵、ハンドマッサージ、パフォーマンス、コーヒー等、様々なふるまいがありました。



hinataお花見会

ひっそり夜桜。日本酒とおでんを楽しみました。



カルディとケチャ

チャッ、チャッ！という声のリズムは4つのパターンがあってそれぞれのパターンが組み合わせられると声による16ビートが編み出される。練習しました！シュール！あとは美味しく国際料理食べました！



ABD（失敗の科学）

みんなで本をバラバラにして読めるABD。今回は、失敗は学習の機会でありポジティブなものとして捉えられる。隠すのではなく、勇気をもって開け広げる！

2022年
5



ゆるえん祭2022

地域のみんながゆる～く繋がる、すべてが無料の優しさと面白さが詰まったお祭り♪



あかねまるの知らない世界

今回のゲスト 杭瀬にあるシェアアトリエパンビのパンビさん。思ったことはできる事！たくさん人の世界をひろげていきます。



人と語る、人を語るVol.6

初のゲストを迎える人を語るシリーズ。ゲストは軽井沢風越学園の片岡利允（とくくん）さん。同世代3人で、「もがき」について語りつくしました。一見すごくキラキラした人に見えても、たくさんストーリーを持っています。



2021クリスマス会

今年も開催されたクリスマス会は、コンテツもだくさん！久しぶりのカオスなhinata。こどもも大人も集まって、恒例行事から、サプライズまで！一言では表せないです。とっても素敵なジャパニーズクリスマス会を過ごしました。



となりのマイノリティーさん3

あなたのとなりにいるかもしれないマイノリティーさん。今回のテーマは「あなたのそれって、特権かも」あなたのあたりまえは、あたりまえじゃないかも。そんなことを考える時間でした。



篆刻の会

篆刻（てんこく）という書道や水墨画などに押すハンコを作りました。どんな文字にするか考え、黙々と石を掘る…できあがった篆刻を紙に押してみた時は歓声が上がりました！



日常に三十一字の彩を短歌をみんなで作りませんか

短歌クイズや5文字や7文字の言葉が書かれたカードを選んで短歌を作るゲームなど、敷居が高そうな短歌を気軽に親しむ会。短歌の意外なおもしろさをほんわかと共有するイベントでした。



あかねまるの知らない世界vol13

やっちゃんゲストの後半。辛い経験を乗り越え、「ヤシノキ」はどのように設立されたのか。お話を伺いました。

2022年
6



あかねまる、"コミュニティ×福祉"を語る

インターン生の2人が、hinataのあかねまるに話を深掘りました。「コミュニティ」ってどういうこと？「福祉」に関わってみてどうだった？と掘り下げていきました。



ぬかつくるとこ。個性も特性も、発酵させてうま味に変える

「生活介護事業所ぬかつくるとこ」の代表中野さんをゲストにお招きし、大切にしている価値観や考え方を伺いました。なんかよく分からないものにつっこみを入れ違いをおもしろがる。そこにはちょっと優しい世界が広がっていました。



納豆の会

同じ納豆でも、食べ比べるから分かる違いを楽しみました。はじめての薬納豆に感動したり、身近な味に安心したり、ごはんを食べすぎた美味しい朝活でした。



映像プレゼン会

映画、アニメ、ドラマ、個人制作、などジャンルを問わずそれぞれ推しの「映像作品」をプレゼンし合いました！



TED観る

人の心を動かすプレゼンとは…。みんなですぐおすすめのTEDのプレゼンを観て勉強しました！
※TEDとは…Technology Entertainment Designの略称で、幅広い分野の専門家による講演会を主催している米国の非営利団体。



hinataの人

「子どもの心に火を灯す、熱中が生まれる先生のあり方は？」という問いに、ランネット・グローバルスクールのイサミさんと、キタバくんが日々の実践を通して、参加したみなさんと対話が生まれました。



じんぱーさん、あなたの生き方聞かせてください！

hinataインターンイベント第2弾！教育界隈で活躍するじんぱーさんに、これまでの人生のお話などを聞かせていただきました。



hinataMG with 仏法

仏教と絡めたMG（マネジメントゲーム）がはじめてhinataで開催されました。仏教の考え方を学びながら、会社経営の疑似体験をすることで、参加者の中でより深い気づきが生まれる時間となりました。



そのだの不思議をめぐるコースマップをつくろう！

園田地域課さんとの共催イベント！園田に詳しいまちの方と一緒に、おでかけコースマップを作りました！知らなかった色んな園田がそこにはありました。



石川晋 2022年度連続講座

「授業づくりネットワーク」理事長の石川晋さんが、実際の国語授業を模擬体験し、日々の先生自身のあり方を考える時間でした。



hinata遠足(視察)

「NPO法人kokoima」、「HICARUcoffee」へ視察に。デザインカ、空間づくりについてとても考えさせられました。



持ち寄りご飯会

広島帰りの3人が持ってきた本場の広島焼きをみんなで食べました。



みとりまちワールドツアー@タイ

タイにてみとりの体験を続けている方とオンラインでつなぎ、「看取り(みとり)」について深めました。“死ぬ前に何が食べたいか？”といった、些細だけど大事なことを話していました。



hinata3歳記念ふるまい市

今年はhinata近くの法界寺公園で開催！天気も良く地域の人とゆるくとつながりをもつきっかけを作れました◎



フィンランドに行ってきたよ！報告交流会

フィンランドを、1年体験した青空くんの報告会！どうしてそんなにゆったり暮らせるのかの謎が少し解けました。



もちつき

今年も町内会の人にお手伝いいただき！たくさん子どもたちも一緒にもちつきできました！



あかねまるの知らない世界vol.14

12月に尼崎市長に就任したばかりのホットなゲスト松本眞さんをお迎えして、選挙演説では聞けなかった個人的なお話をあかねまるが深掘り。そんな青春時代を過ごしてきたんですね、市長！



新春!ゆっくりお鍋を食べる会

「ゆっくりお鍋を食べる会」と「日本酒飲みくらべ会」を同時開催してみたら…寒い冬に芯まで温まる粕汁鍋に合う、日本各地の地酒をたくさん飲み比べて、心もばかばかの楽しい会でした。



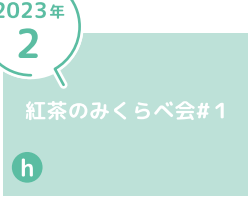
みんなで遊ぼう!選挙ごっこ～演説本番～

テレビニュースでも紹介されました！政策を考えて演説する！「一切責任とりま選」



パパとママになる前に。

妊娠～出産までの経験談や子育て中の苦労、パートナーとの話し合いなど。2人の親御さんの実体験を聴く中で、若者からは多くの質問が飛び交い、より将来をイメージする時間になりました。



紅茶のみくらべ会#1

紅茶のみくらべ会#1

紅茶好きのけいちゃんに紅茶の歴史から種類から合う料理まで教えてもらいました！その後は飲み比べて味の違いやクッキーとのペアリングも発見できて面白かったです！



インドネシア行ってきた! 渋谷春菜

行き当たりばったり、驚きの連続のバックバック旅。濃密な2週間の旅の過程を話しました。インドネシアの食や文化を実際の体験や写真と共に見て、旅や世界の国々について語りました。



みとりまちミーティング

定期的に行われているみとりまちメンバーによるMTG。皆でやりたいうことを話し合いました。



バックパッカー旅の自衛術

バックパッカーのたいちくんから、旅での経験とそこから学んだ教訓を伺いました。「そんなことある!？」な経験満載のトークイベントとなりました。



クラフトビール飲みくらべ会

参加者がそれぞれお薦めや飲んでみたいクラフトビール3種類を持ち寄ったら、今まで見たこともないほどたくさんのクラフトビールが集まりました！味も色も香りもバラエティ豊かで、ビール好きには天国のイベントでした。



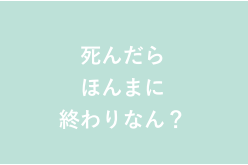
「対話型絵画鑑賞-アートマインドコーチング」体験会

絵を見て何を感じるか、それぞれが対話していくうちにあら不思議違う見方までどんどん出てくる。今後、絵の見方が変わりそう!?



福祉ってなんなん。

ヘルパーと視覚障害者の視点から福祉の中で生きる2人の、日常やモヤモヤ、違和感を語り合いました。



死んだらほんまに終わりなん?

「死んだらほんまに終わりなん?!」、みとりまちメンバーの疑問から始まったイベント。西正寺の中平住職と園田キリスト教会の園安牧師をお招きし、仏教とキリスト教それぞれの視点から“生死”と“看取り”そしてその先についてのお話を聞きました。



みんなで遊ぼう! 選挙ごっこvol.1

いっさい責任とりま選のキックオフイベント！みんなで街頭演説を考えて、実際にやってみる日でした。



ABD (多様性の科学)

本を一冊読んだ一冊感覚になるABD。今回は多様な人がいないと思ひ込んでしまうよ！という事例満載で面白かった。またやります。



今の社会は、生きづらさのロールモデル!?

教育や若者支援などに携わる人たちが、今の社会の「生きづらさ」について話し合いました。



あかねまるの知らない世界Vol.16

「こんな大人になりたい」と思わせてくれる、尼崎の有名人若狭さんのお話。若い時の失敗談からちょっとヒントが詰まった話までどれも楽しめる、さすが!の一言につきる。



タイに行ってきた7日間の報告会!

2023年2月、若者4人が1週間のタイ旅行！ホスピス寺での瞑想や、ガパオづくり体験、地元民御用達の薬草サウナなど。パッケージ旅行では味わうことのできない現地での経験と学びを語りました。



夜間中学を描いたドキュメンタリー映画「こんばんはII」上映会&交流会

実はあまり知らなかった夜間中学を描いたドキュメンタリー映画を観ました。何歳からでも、どんな境遇でも、学ぶことの大切さや豊かさを参加者のみなさんと語ることで学べました。



hinataの掃除

メンテナンスも大事。よく出入りする人たちに掃除しました

2023年
6



ゆるえん祭2023

○年目の開催のゆるえん祭。天気も良く、みんなでゆるゆる繋がりを育めました◎



マリールイズさん講演会 ～ルワンダ内戦を生き抜いて～

マリールイズさんのこと、ルワンダのことをお聞きしました。ご飯と教育が大事というお話を伺い胸を打たれました。



キンパと韓国料理の会

キンパ・チャプチュ・サムギョブサル、お店で食べたことはあるけど、作ったことはないかも！？みんなでメニューを見ながら試行錯誤して料理。形は不器用でも、美味しかったあの味は忘れません。



初めての社交ダンス ～ジルバを踊ろう～

全くのド素人でも、簡単なステップを覚えるだけでダンス気分♪「くると回されてみたかった」という夢が叶いました。

2023年
7



アツecatatta vol.1 | へいなが聴く ～地域に根を張る教育者の仕事と生き方～

教育や支援の現場で活躍する仲間たちと、「仕事と生き方」について深掘りトークを展開。教育の最前線で働く人々のリアルな声を通して参加者とも「仕事と生き方」を深めました。

2024年
1



もちつき大会

今年は偶然の出会いで餅つきが出来ました！
例年通りいい天気の中、朗らかに餅をつきました◎



映画『道草』上映会&交流会

重度の障がい、自傷・他害のある人が介護者つきの1人暮らしを送る日常を描いた映画を鑑賞しました。

2024年
2



hinata掃除

いつもお世話になっている場所に感謝を込めて。
シェアスペースhinataを綺麗に掃除しました。

2024年
3



ABD 『ヘイトを乗り越える教室』

自分ごととして、せめて、この動きはどうなんだろう？と逡巡できるようにしていきたいと思わせる1冊。時々読み返したい。

2024年
4



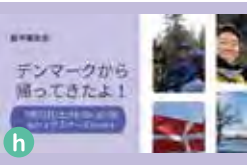
今の福島を少し歩いた

現地に行かないとわからないことがいっぱい。ひとことでは語れないのでぜひ足を運んでみてほしい。



タイと世界の醤油たち ～醤油でつなげるわたしと世界～

世界の醤油って日本とどう違う？和歌山からやってきた獲れたて鯛のお刺身で、世界の醤油を食べ比べ。やっぱり世界は広かった！甘さも、風味も、とろみも異なる醤油のバリエーションに感動しました。



留学報告会 デンマークから帰ってきたよ！

大学生が見た、デンマーク「人生の学校」フォルケホイスコーレの中でも半分が障がい者という学校の記録。

2023年
8



ワタスタチハニンゲンダ 鑑賞会

映画が過去のものかと思いきや、現代まで続く脈々とした差別の話で驚きました。歴史を知り、いまを知る。どんな世界を実現したいのか考える映画でした。



ボリビア 旅のノートから ～湖に呼応する～

『気流の鳴る音』という本に導かれて南米を旅しました。根をもつことと翼をもつことを感じながらうつくしい世界を見てきました。

2023年
9



hinata 4 歳 異文化交流パーティー

異文化交流をテーマに地域の方や日本語学校の生徒さんたちとおいしい料理を囲んで交流しました。



この園田の片隅で vol.1

トランスジェンダー×脳性麻痺のクロストーク。異なるようであり互いの経験に共感したとき、今まで出会わなかった視点に出会えてよかったです。



世界のにんにく

東京からのにんにくの使者タローさんの特性スパイスカレーと共に、某人気アニメのニンニクスープを啜りながら、美味しく楽しく口が奥くなった夜でした。

2024年
5



両方の性を体験したからわかる 女性へのまなざし

トランスジェンダーの当事者と共に、男女の体や心、社会的な眼差しなどについて実体験をもとに話しました。



インドネシア報告会

あおいさんにインドネシア旅の思い出を話していただきました。綺麗な自然の景色や民族的なお祭りの写真を見てインドネシアに行きたくなりました。

2024年
6



ABD『平和のつくりかた』

難民になった子供時代から、ビジネススマンとして、その後心理学者としても成功したユダヤ人ダビードが、人生や世界について得た気づきや知恵についてをみんなで読みました。



「僕とオウト」上映会&監督トーク

「僕とオウト」の映画を鑑賞後、監督からお話を伺いました。感想シェアでは、過去の自分の言動や何気ない言葉で誰かを傷つけていたかもしれないと思いをさせる場面がありました。

2023年
10



シブリングサポーター 研修ワークショップin尼崎

シブリングサポーターとは病気や障がいのある子どもの「きょうだい(sibling)」の応援団。NPO法人しぶさばさんをお呼びし、講座やワークをしました。



パニック障害になった 僕が描く未来。

パニック障害を抱えて生きる『ゆうきのよはく』の松尾勇輝さんが、その人生の軌跡とこれからの夢を語りました。生きづらさを感じてしまう社会で、障害の認知度を上げてもっと理解が深まるという話をしました。



あれ？何悩んでたんだっけ？ アルファベットゲーム

アルファベットを順番に唱えながら、手足を広げたりジャンプしたり！悩みの感じ方を具体化して体を動かしたら、なんだか心も体もスッキリしました。

2023年
11



パレスチナ報告会 ～2023年8月～9月の現地の様子～

現地に行かれた山田さんの貴重なお話を聴かせていただきました。たくさんの方が来られて、みんなで戦争や現地の今を考えるきっかけになりました。



ABD『フランス教育』

市役所でまさに制度を利用してもらう立場の方々と、どうしてフランスみたいにできないのかねえと対話できた会。



たこ焼きをつくく会

関西で親睦を深めるには、やっぱりたこ！知らんけど。
ということで、尼崎周辺の老若男女が集まりみんなでたこ焼きを焼いて食べて仲良くなりました♪

2024年
7



哲学BAR

いつもの哲学カフェのアルコールバージョンゆるくなるかと思いきや深い対話に。



7ヶ月たった能登のいま

能登で震災直後から活動している伊東鈴乃さんをゲストに能登半島地震から7ヶ月経った能登の状況について聞く報告会が行われました。



寺子屋ひなた | PRを学ぶ

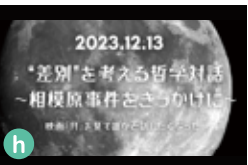
ゲストに前田彰さんをお呼びし、PRを勉強しました。はッピーの家、ろっけんで培ったPRのバランス感覚のお話からPRをそもそも意味や前田さん自身のこれらについてお聞きし、スペシャルな夜間授業になりました。

2023年
11



日本酒とカニと鍋の会

佐渡のカニと鍋を囲み、各地の日本酒を持ち寄って楽しく飲んで語る夜になりました。カニ丸ごと一匹を鍋に入れた出汁たっぷりのおじやや、甲羅にお酒を入れて飲む甲羅酒も大好評でした！



“差別”を考える哲学対話 ～相模原事件をきっかけに～

相模原の事件について、差別について、映画「月」について哲学対話をおこないました。自身の加害性や特権性について鑑みる機会となりました。



hinataクリスマス2023

お昼はみんなでほっこり、お鍋とおでんパーティ♪その後はクリスマスにあえて仏教の話を聞いてみようということで、西正寺スタッフの天崎さんをゲストにお呼びし、お寺から見たクリスマスのお話をお聞きしました。



hinataクリスマス2023



アクティブ・ブック・ダイアログ「多様性の科学」



コミュニティコーピング



市民活動図鑑に参加しました！

2024年
8



社会言語学者の話を聞く会

語尾で性別がわかる！？「お嬢様言葉」「僕」の歴史など、言語のジェンダーに触れて紐解きました。



冷えてもおいしい おばんざいチャレンジ+納涼会

月一回のご飯会。夏の暑さに負けないように風鈴をぶら下げながら、美味しいご飯をみんなで突きました。



手作り花火をつくろう

花火作ってみたいなーから始まったこの企画。本当の花火を作るには許可が必要なのですが、非火薬ならば誰でも作れるとのことのでいざ挑戦…！結果は、結構難しかった。笑



インディペンデント リビング上映会

当事者同士だから響く言葉がある！本人主体だからこそ「おもしろい」が生まれる



ゆるえん祭説明交流会

実行委員会とふるまう人が集まった交流会。それぞれ何を振る舞うのかを話しながら、ゆるえん祭に向けて交流を深めました。

2024年
9



helpwel 支援者ケアワークショップ

支援者ケアとは、支援されている方のケアに関することで、介護や看護、先生など人と関わる職業の方が、どのようにケアを行うかを学びました。ワークショップを通じて、自分の仕事や生活にもつながる内容となりました。



カンボジア報告会

ただの旅行なのに報告会をするから振り返るあれこれ。



未来を妄想

10年後の1日の時間の使い方。1週間、1ヵ月、1年など妄想しながらみんなで共有。

2024年
12



きっかけ食堂@尼崎～尼崎に初進出！ 石巻×能登Night～

東北の美味しい魚料理やお酒を楽しみながら東北や震災のことについて考える「きっかけ食堂」が尼崎に！石巻での漁業への熱い思いを聞きながら、東北や能登への思いを馳せる、いいきっかけとなりました。



7歳のホームレスがヒップホップで でっかいステージに立った話

ルワンダで有名なrapper、ソルジャーとカナがやって来て、彼らの人生についてみんなで聞きました。「自分の色で、でも1人で生きていけないから、みんなで手を取り合って。」そんなメッセージが込められたお話でした。

h …hinata 主催イベント



第三者介入ワークショップ ～ジェンダー編～(1日目)

第三者介入とは、ハラスメントや差別行為が起こった時に周囲で見ている人たちが現場に介入することです。暴力行為を防止するための方策を考えるために、第1回の講座では、暴力が起こる背景にあるものについて学びました。



ゆるえん祭2024

すべてがふるまいのお祭りゆるえん祭。今年は園田駅前広場で開催しました。ふるまいだからこそ生まれるありがたいの連鎖やチャレンジ。今年もいい景色が見れました。



虫を食べる会

小学生から大人まで、朝から河原でバッタを捕まえて、hinataで素揚げして食べました。エビみたいで意外においしかったです！



「共同親権」って なんで探めてるの？

何が課題かわからないので弁護士さんに聞いちゃおう！海外事例も交えて詳しくなりました！

2024年
10



ジェネレーターを体感しよう！ Feel度Walk&知図in尼崎

まちを探索し、自分たちなりの好奇心と探求を追求して知図を描きました。それぞれ思い思いの視点であふれた模造紙をみて、また違ったまちを見ることが出来ました◎



にじいるトーク×セクシュアリティ 診断をやってみよう～

1人の高校生が「まちのひとたちとセクシュアリティやジェンダーの話をしてみたい」と言った一言から始まったこの企画。セクシュアリティ診断を試してみたり、参加者みんなが新しい発見のある会となりました。



映画『Coda～あいのうた～』 上映会&交流会

あまらぶチャレンジ事業で園と小学校の多目的教室にて開催！映画『コーダ あいのうた』を通じて、個人と社会のつながりやヤングケアラーの課題を考え、インクルーシブ教育や技術活用的重要性を共有しました。



hinataのクリスマス

みんなでフリマをして、ろうそくカバーを作り、その灯りの中でゆっくりしたりパンケーキを作ったり皆さんの時間でした◎



一心 福島報告会

震災をまだ経験したことのない17歳が、福島で感じたありのままの体験、体感。それを次の世代へ伝えていく、繋げる、繋がる時間。



ドイツ・アウグスブルク報告会

地域の知合いファンディングで渡独した伊織くんの姉妹都市訪問報告会。来年はアウグスブルクの人たちをhinataでおもてなしたいという伊織くんにおじさんはキュンキュンした。



言って聴かせて！ ～トランス4人の井戸端会議～

トランスジェンダーに対するヘイト発言が国内外問わず飛び交う昨今。よく知りもせずに排除や攻撃が行なわれる状況に疑問を感じ、今回は関西で暮らす4人のトランスジェンダーのリアルな日常を語り合う企画を開催しました。



湯澤魁のドイツ報告会

ドイツでの教育視察報告。ユースワークや文化・制度についてちょっぴり詳しくなりました。

あなたも hinata を活用しませんか？

園田に暮らす人が、人を呼んでくるもよし。

セミナーするもよし。

気軽につどえて、気軽に食べて、

気軽に学んで、気軽にイベントして、

なんだか・ほんのり・ゆるやかにつながり、

また何か企画をしていくような。

そんな場所に hinata を育ててほしい。



キッズンもついています

■ご利用料 (税込)

曜 日	時 間	金 額
平 日	7:00 ～ 12:00	3,000 円 (無料イベント 1,000 円)
	18:45 ～ 22:00	3,000 円
曜日関係なく	7:00 ～ 9:00	500 円
土 日 祝	9:00 ～ 12:00	5,000 円
	13:00 ～ 17:00	6,000 円
	18:00 ～ 22:00	6,000 円
	9:00 ～ 22:00	15,000 円

※上記は準備から片付けまでを含んだ時間です。特に夜間利用の場合 22:00 には必ずご退室願います。 ※平日の午後は、「軽夕食付駅近児童ホームつくし」(学童保育)が使用しています。ご理解のうえご利用ください。 ※小学校の長期休暇時等は、貸出可能時間が変更となります。



NPO法人サニーサイド SunnySide

NPO 法人サニーサイドは、しょうがいがあるとされている人も、しょうがいがないとされている人も、地域で共に生きていく為のコミュニティセンターとして 1995 年に設立されました。

●えるうい(就労継続支援 B 型) ●ライフサポートセンター レオラ(介護派遣事業) ●ほっこり庵(共同生活援助グループホーム) ●軽夕食付駅近児童ホームつくし(学童保育)●シェアスペース hinata(地域イベント開催・レンタルスペース) ●人権・平和を守る普及啓発事業 ●ピーマイセルフ(しょうがい者の社会参加事業、カラオケ大会、料理教室、クリスマス会、ちんどん屋など)



住所：尼崎市東園田町5丁目59-1-106
TEL：06-6493-0355 本部/平日10～17時
Mail：info.hinata.mail@gmail.com